

2026年10月12日～

スイミングスクールスケジュール

	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
10:00						10:00
	10:30 10:50 はじめてスイミング		10:30 10:50 はじめてスイミング	10:30 11:00 水中運動	10:30 11:15 親子コース	
11:00	11:00 11:30 背泳ぎ初級	10:30 11:15 親子コース	11:00 11:30 バタフライ初級	11:10 11:40 クロール初級	11:15 11:30 キッズコース	11:00
		11:30 12:00 水中運動			12:30 12:35 平泳ぎ中・上級	
12:00		12:10 12:40 weeklyレッスン		11:50 12:35 平泳ぎ中・上級	12:35 12:35 キッズコース	12:00
					13:35 13:35 キンダー・キッズ コース	
13:00		13:00 13:45 アクアピクス (スタジオ会員専用)		13:00 13:45 アクアピクス (スタジオ会員専用)	13:40 14:40 キンダー・キッズ コース	13:00
			13:50 14:10 特別レッスン	13:50 14:10 特別レッスン		
14:00	14:00 14:30 平泳ぎ初級	14:00 14:30 バタフライ初級	14:20 14:50 背泳ぎ初級	14:30 15:30 SPECIALクラス	14:45 15:45 キッズコース	14:00
	14:40 15:25 クロール中・上級	14:40 15:25 背泳ぎ中・上級	15:00 15:30 スイム500			
15:00					15:50 16:50 キンダー・キッズコース	15:00
16:00	15:50 16:50				16:50 17:55 キッズコース	16:00
17:00	16:55 17:55				17:00 18:00 パラスイム	17:00
					18:20 18:50 平泳ぎ初級	
18:00	18:00 19:00 キッズ・アドバンスコース				19:00 19:45 クロール中・上級	18:00
19:00	19:00 19:45 4泳法中・上級			19:00 19:45 バタフライ中・上級		19:00
20:00						20:00